

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérrel			Májgaluskaleves Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukorral Alma			Újhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 760.68 Kcal / 3,179.64 KJ			Energia: 646.03 Kcal / 2,700.41 KJ			Energia: 972.48 Kcal / 4,064.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	23.22 g	2.84 g	0.47 g	35.18 g	24.08 g	6.86 g	39.82 g	42.96 g	14.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	158.50 g	31.43 g	2.84 g	58.92 g	0.05 g	7.73 g	112.07 g	28.20 g	3.16 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,9,(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető